



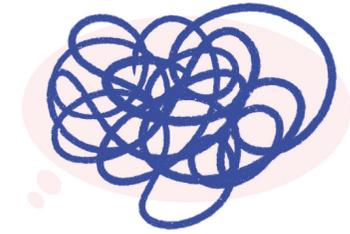
ALCOOL

Pourquoi buvons-nous ? Trop c'est combien ? Comment puis-je boire de l'alcool à moindre risque? Tu acquiers ici des connaissances sur le thème de l'alcool.



TABAC

Quels sont les effets du tabac et de la vapoteuse? Quels sont les effets de la nicotine ? Tu réfléchis ici au tabac, à l'influence de la publicité et aux normes sociales.



STRESS

Qu'est-ce que le stress et comment le gérer? Existe-t-il un stress positif? Tu disposes ici d'informations et de conseils pour mieux gérer le stress.



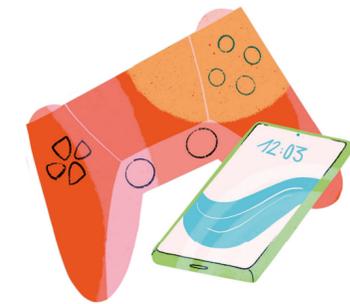
COMPÉTENCES SOCIALES

Comment prendre de l'assurance dans mes relations avec les autres? Tu apprends ici à améliorer tes aptitudes à la communication.



CANNABIS

Quels sont les effets du cannabis ? Comment consommer moins ? Tu trouveras ici les réponses à tes questions sur le thème du cannabis



INTERNET

Peut-on devenir dépendant ? Comment se contrôler ? Tu trouveras ici des astuces pour une utilisation saine des réseaux sociaux et jeux en ligne.