



Promotion santé Valais Gesundheitsförderung Wallis

Ausbildung

Für die Personen im Umfeld der Kinder und Jugendlichen zwischen -9 Monaten und 16 Jahren werden Ausbildungen zu Ernährung, Bewegung und Körperbild angeboten. Alle zwei Jahre organisiert das Zentrum für Ernährung und Bewegung eine themenbezogene Fachtagung mit Konferenzen und Workshops für Fachleute. Weitere Informationen stehen auf der Seite der kantonalen Fachtagungen zur Verfügung.

«Parallel zur Stärkung der individuellen Ressourcen der Kinder konzentriert sich die Gesundheitsförderung darauf, die Kompetenzen der Eltern, der Familien und des Lebensumfelds zu vergrössern ? z. B. Krippen, Schulen, Freizeitangebote.» [1] Die Ausbildung und Sensibilisierung von Multiplikatoren für die Themen Ernährung, Bewegung und Körperbild stellt sicher, dass Kinder und Jugendliche optimal betreut werden.





Ausbildung der Multiplikatoren

Das Zentrum für
Ernährung und



Kantonale Fachtagung

Die alle zwei Jahre
für Fachleute
stattfindenden