



**Promotion santé Valais**  
**Gesundheitsförderung Wallis**

# Tabakprävention bei Schwangeren



**Ich möchte  
ein Baby**  
Ich höre mit dem  
Rauchen auf

[www.promotionsantevalais.ch/tabakpraevention-bei-schwangeren](http://www.promotionsantevalais.ch/tabakpraevention-bei-schwangeren)



**Promotion santé Valais**  
**Gesundheitsförderung Wallis**

ADDICTIONS – CIPRET  
SUCHT – CIPRET

**Projekttyp** : Tabakpräventionskampagne für Schwangere

**Zielgruppe** : Schwangere Frauen, Frauen im fortpflanzungsfähigen Alter, Paare

## Beschreibung :

Diese Kampagne verbreitet einheitliche Botschaften an die relevanten Zielgruppen und bietet Informationen und Unterstützung. Sie wurde in zwei Phasen unterteilt, die über die Risiken des Rauchens während der Schwangerschaft informieren:



Wär's jetzt nicht angezeigt,  
mit dem Rauchen  
aufzuhören?

Rufen Sie uns an. Das vervierfacht Ihre Chancen, vom Rauchen loszukommen!

[www.cipretwallis.ch](http://www.cipretwallis.ch)

CIPRET  
Promotion santé Valais  
Gesundheitsförderung Wallis

The advertisement features a close-up of a hand holding a pink pregnancy test stick. The test shows two red lines, indicating a positive result. The background is a soft-focus image of a person's face. The text is in a clean, sans-serif font, with the main headline in purple and the call to action in white on a purple background.



Unsere Zukunft?  
Rauchfrei!

Lassen Sie sich beraten. 4x mehr Erfolgchancen!  
[www.cipretwallis.ch](http://www.cipretwallis.ch)

In Zukunft wollen wir vielleicht ein Kind. Wir entscheiden uns bereits jetzt für ein rauchfreies Leben. Zu zweit geht's leichter!

Promotion santé Valais  
Gesundheitsförderung Wallis  
CIPRET - PRÉVENTION TABAGISME  
CIPRET - TABAKPRÉVENTION

The advertisement shows a young couple smiling and holding a lit cigarette together. The woman is in the foreground, and the man is behind her. The background is a plain, light color. The text is in a clean, sans-serif font, with the main headline in blue and the call to action in white on a blue background.

Diese dritte Phase konzentriert sich auf die Vorteile des Aufhörens für die schwangere Frau, den Fötus und das Baby:

# DIE VORTEILE DES RAUCHSTOPPS

## Für Schwangere



Gesundheit und Wohlbefinden  
Längerer Atem, vor allem im 3. Trimester  
Schöne Haut und ein schöner Teint  
Geld für sich und das Baby  
Fruchtbarkeit (für eine einfachere zukünftige Gestaltung)



Stress  
Eileiterschwangerschaft  
Fehlgeburten  
Frühgeburten  
Falsche Lage der Plazenta  
Vorzeitige Lösung der Plazenta  
Husten  
Müdigkeit  
Thromboembolie-Risiko

## Für den Fötus



Wohlbefinden im Mutterleib



Verzögertes Wachstum im Mutterleib  
Fehlbildungen

## Für das Baby



Gesundheit und Wohlbefinden  
Muttermilch



Übergewicht im Kindesalter  
Plötzlicher Kindstod  
Neonataler Tod  
Atemwegserkrankungen (Bronchitis, Asthma)  
HNO-Erkrankungen (Sinusitis, Otitis)

**Ziele** : Reduzierung der Zahl der Frauen, die während der Schwangerschaft rauchen, und Sensibilisierung von Frauen im fortpflanzungsfähigen Alter über die Bedeutung des Rauchstopps vor der Empfängnis

**Umsetzung** : Ober- und Unterwallis

**Partner** : pharmavalais, Verband der freiberuflichen Hebammen Unterwallis, Verband der freiberuflichen Hebammen Oberwallis, Facharzt für die Raucherentwöhnung (Dr. Closuit), Mitglieder der Steuerungsgruppe (Gynäkologe, Kinderarzt ?), Verband für Kleinkindbetreuung

## **Gesundes Baby und gesunde Mutter** Rauchfreie Schwangerschaft



**Ich möchte ein Baby**  
Ich höre mit dem Rauchen auf



[www.promotionsantevalais.ch/  
tabakpraevention-bei-schwangeren](http://www.promotionsantevalais.ch/tabakpraevention-bei-schwangeren)



**Promotion santé Valais**  
**Gesundheitsförderung Wallis**

ADDICTIONS - CIPRET  
SUCHT - CIPRET