



Promotion santé Valais Gesundheitsförderung Wallis

Pour les professionnel-le-s

Afin d'assurer le bien-être psychique et le physique des seniors, les professionnels et professionnelles des domaines concernés peuvent participer à des formations spécifiques.



Formation continue de niveau tertiaire

Une formation continue de niveau tertiaire sur la " **Promotion de la santé des seniors** " sera disponible à partir du 1er janvier 2019 à la HES-SO Valais domaine santé. Les quatre modules **Alimentation**, **Activité physique**, **Prévention des chutes** et **Santé psychique**

des proches aidants, sont inclus dans la formation "**Les essentiels gériatriques**", qui vise à rendre plus performant.e.s les soignant.e.s qui travaillent au contact des aîné.e.s, quel que soit leur contexte.

Pour plus d'infos: www.hevs.ch

Formation continue de niveau secondaire

Une formation continue de niveau secondaire sur la "**Promotion de la santé des seniors**" sera aussi disponible à partir du 1er janvier 2019 à l'ORTRA SSVS (Organisation du monde du travail des domaines de la santé et du travail social en Valais). Cette formation propose une journée de cours pour chacun des modules **Alimentation, Activité physique, Prévention des chutes** et **Santé psychique des proches aidants**.

Pour plus d'informations : www.ortrassvs.ch

Formation continue spécifique au bien-être psychique des seniors

Le cours spécifique de **Promotion du bien-être psychique de la personne âgée** pour le personnel des CMS est proposé 10 fois cet automne. Je regarde avec mon CMS quand a lieu la prochaine formation.