



# Promotion santé Valais Gesundheitsförderung Wallis

## Projet Seniors



### Présentation du projet

---

Ce projet s'intitule "Alimentation, autonomie et qualité de vie chez les séniors" et s'insère dans le cadre du programme d'action cantonal "Promotion de la santé des séniors".

Les aspects novateurs du projet : Une approche systémique de la problématique du « bien vieillir » qui outre les critères nutritionnels et les besoins en terme d'activité physique tient compte aussi des déterminants du plaisir de manger, du degré d'autonomie et des fonctionnalités multiples de l'acte de manger comme la capacité de cuisiner, le recours à la mémoire?

## Notre projet consiste à:

- dresser un inventaire d'outils existants de promotion et de prévention de la santé dans le domaine de l'alimentation des seniors
- mettre en évidence les déterminants du plaisir de manger chez les seniors
- développer et de valider des outils de repérage de la péjoration de l'alimentation en ajoutant aux approches existantes un complément basé sur les déterminants du plaisir de manger
- recommander des mesures concrètes afin de retarder la perte d'autonomie dans le domaine alimentaire et la malnutrition
- développer une boîte à outils créative et innovante (promotion et prévention)
- sensibiliser et former les professionnels du terrain

## Les aspects novateurs du projet:

Une approche systémique de la problématique du « bien vieillir » qui outre les critères nutritionnels et les besoins en terme d'activité physique tient compte aussi des déterminants du plaisir de manger, du degré d'autonomie et des fonctionnalités multiples de l'acte de manger comme la capacité de cuisiner, le recours à la mémoire?

Ce projet s'insère dans le cadre du programme d'action cantonal ?Promotion de la santé des séniors? PAC 60+.

## Nos partenaires :

- Fondation LVPP de la promotion de la santé
- Groupement valaisan des Centres médicaux-sociaux
- Loterie Romande
- Plateforme 60+
- SV Fondation
- Association Valaisanne des EMS

- Promotion Santé Suisse